

# CHECKPOINT C - Das Gesundheitstool für Crystal-KonsumentInnen

HS Merseburg, Fachbereich Soziales, Medien und Kultur „Drogen und Sucht in der sozialen Arbeit“



## Ziele

- Motivation zur Umsetzung selbstbestimmter, gesundheitsförderlicher Maßnahmen
- Motivation zur Auseinandersetzung mit bestehenden Konsummustern
- Aufklärung einer schwer erreichbaren Zielgruppe
- Befähigung der Konsumierenden zum Risikomanagement im Sinne von Harm Reduction- und Safer-Use-Konzepten
- Reflektion der Zusammenhänge zwischen Crystal-Konsum und physischen, psychischen und sozialen Folgen für die eigene Gesundheit und (ggf.) die des Partners
- Erarbeitung von Strategien zur Minimierung von Risiken

## Setting

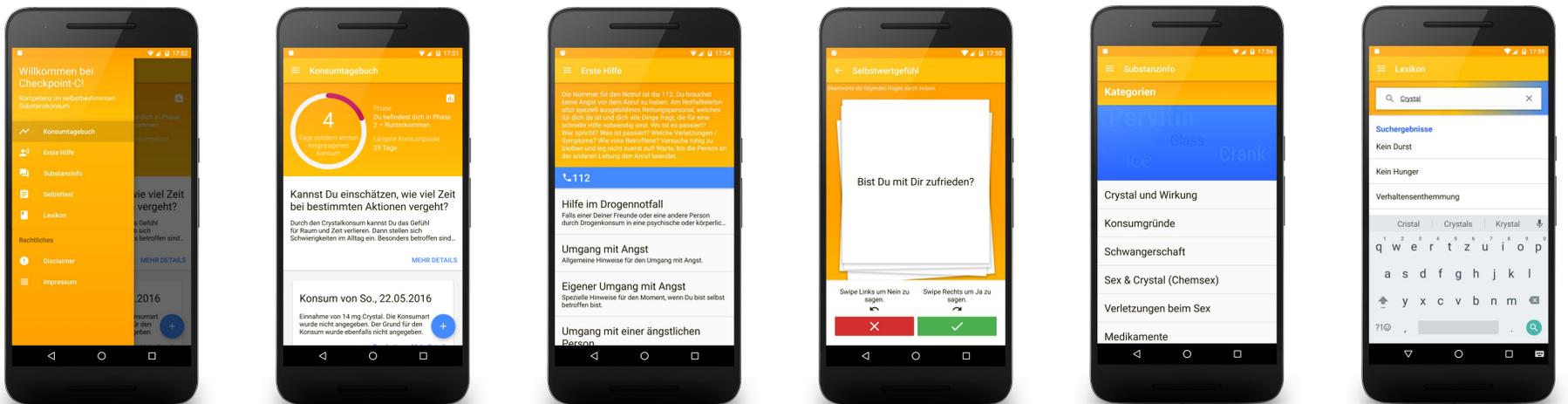
- Individuelle Nutzbarkeit über das Smartphone (absolut anonyme Nutzersituation)
- Selbstfürsorge ohne stigmatisierende und kriminalisierende Einwirkungen des Umfeldes
- Speziell entwickeltes, an den Seh- und Geschmacksgewohnheiten der Zielgruppe orientiertes Design, fördert die Handhabbarkeit und Bedienfreude

## Akteure

- KonsumentInnen von Crystal Meth, Angehörige und Akteure aus dem professionellen Hilfesystem

## Kompetenz im selbstbestimmten Konsum...

## ...durch Information und Konsumvisualisierung



### Das Konsumtagebuch

Erfasst und speichert den Konsum

Monitoring über Menge, Motivation, Modi und Zeitpunkt des Konsums

Unaufdringliche Möglichkeit zur Reflektion des Konsums

Safer Use-Hinweise

### Erste Hilfe

Grundlagen zur Selbst- und Fremdeinschätzung im Notfall

Strategien für Situationen in denen "etwas nicht stimmt" Anleitung zum Verhalten im Drogennotfall

### Die Selbsttests

Angebot zum Hinterfragen der eigenen Autonomie in Bezug auf den Konsum und die Kategorien Selbstwertgefühl, Selbstkontrolle, Selbstrealisierung und Realitätsbezug

### Substanzinformation & Lexikon

Crystal Meth und seinen Wirkungen

Ablauf der Konsumphasen

Besonderheiten bei Vorerkrankungen und Mischkonsum

Wechselwirkungen bei Medikamenteneinnahme

Crystal und Sexualität, Schwangerschaft

Verletzungen im Zuge von Chemsex